

# CONCEJO DE CABRALES - CONCEYU CABRALES

Asociación Cabraliega de Turismo | [www.ascatur.org](http://www.ascatur.org) | T. 985 84 67 47



Posada de Llanes 13 Km  
AUTOVÍA DEL CANTÁBRICO

Cangas de Onís 18Km

Ruta de Pepín (Sirviella)

Aula de la Miel de Los Picos de Europa (Alles)

Alles 12Km

A-8 salida 272 Unquera

Panes Unquera 19 Km  
Unquera 32 Km  
AUTOVÍA DEL CANTÁBRICO

Tresviso 8Km

## LEYENDA

- Casones y Palacios
- Mirador
- Información turística
- Refugio de Montaña
- Actividades Turísticas
- Área Recreativa
- Majadas y Brañas
- Árbol Excepcional
- Rutas de Senderismo

Camina con prudencia en la montaña: elegir rutas acordes con tu experiencia y condición física, llevar suficiente agua y comida, más ropa de abrigo/impermeable. Con niebla detenerse y esperar. Recordar que lo realmente difícil no es ir, si no volver. Valora tus capacidades y no asumas riesgos innecesarios.

## A PIE

- Valfrío: Tielve-Invernales-Tielve = 2h.
- Ruta del Cares: Poncebos-Cain-Poncebos = 6 h.
- Pueblo de Bulnes: Poncebos-Bulnes-Poncebos = 3 h.
- Urriellu: Sotres-Pandébano-Urriellu-Sotres = 7 h.
- Calzada Romana Sur: Tielve-Valfrío-Tordín-Tielve = 4 h.
- Calzada Romana Norte: Arenas-Cruz de Pruvia-Arenas = 4 h.
- Tresbrandi: Asiegu-Majada Tresbrandi-Asiegu = 3 h.
- Fuentes del Duje: Sotres-Vegas de Sotres-Sotres = 3 h.
- Invernales de Banu (Vanu): Arenas-Banu-Arenas = 2,5 h.
- Llanu el Molín: Carreña-Llanu el Molín-Carreña = 2 h.
- Puertas y Pandiellu: Puertas-Pandiellu-Puertas = 2 h.
- Ruta del Río Casañu: La Molina-El Sitio-La Molina = 3 h.
- Vado los Lobos: Hoyu del Tejo-Vado los Lobos-Hoyu del Tejo = 3,5 h.
- Refugio Casetón de Andara: H. del Tejo-Casetón-H. del Tejo = 2,5 h.

## RUTAS

## EN COCHE

- Arenas-Poncebos-Tielve-Sotres (19km, 30 min.)
- Arenas-Arangas-Ruenes-Alles-Niserias-Arenas (21 km, 40 min.)

0 1 2 3 4 5 6 Km